

Scuola secondaria (medie): Menù senza carne

1° settimana estiva	Riso al pomodoro, formaggio, insalata verde, frutta Ravioli al pomodoro, platessa dorata, zucchine primavera, frutta Riso in bianco, tortino con zucchine, patate a spicchi al forno, frutta Pipe alle zucchine, mozzarella, insalata di pomodori e olive, ananas fresco Fusilli al pomodoro, tonno, pisellini all'olio, banana
2° settimana estiva	Riso pomodoro e basilico, formaggio, patate a spicchi al forno, frutta Penne alle melanzane, tonno, fagiolini all'olio, banana Fusilli pomodoro e basilico, mozzarella, crudité di verdure, frutta Sedanini in bianco, tonno, insalata di pomodori, budino crème caramel Spaghetti al pomodoro, tortino con patate, insalata verde carote e mela, frutta
3° settimana estiva	Rigatoni olio e parmigiano, tortino con erbe, purea di patate, yogurt alla frutta Riso alla milanese, asiago, insalata verde e carote, insalata di frutta o frutta Spaghetti al pomodoro, tonno, costine olio e parmigiano, frutta Ruote al ragù vegetale, bastoncini di pesce, carote bastoncino all'olio, banana Gemelli al pesto, mozzarella, insalata di pomodori, melone o anguria
4° settimana estiva	Fusilli pomodoro e basilico, tonno, insalata di pomodori, frutta Mezze penne al pomodoro, formaggio, zucchine olio e parmigiano, melone Riso in bianco, tortino con carote, fagiolini all'olio, mousse di frutta Sedanini al pesto, bastoncini di pesce, insalata verde e carote, frutta Pizza al pomodoro, mozzarella, insalata verde, banana
1° settimana invernale	Crespelle ricotta e spinaci, tonno, patate a spicchi al forno, frutta Pipe al pomodoro, tortino con spinaci, carote all'olio, insalata di frutta o frutta Riso alla siciliana, formaggio, insalata verde, frutta Sedanini pomodoro e besciamella, platessa dorata, fagiolini all'olio, banana Vellutata di zucca con riso, formaggio tipo linea, pisellini all'olio, ananas fresco
2° settimana invernale	Mezze penne in bianco, tortino con patate, costine olio e parmigiano, frutta Riso al pomodoro, formaggio, purea di patate, frutta Lasagne al pomodoro, mozzarella, fagiolini all'olio, frutta Passato di legumi con pasta, bastoncini di pesce, insalata verde, banana Fusilli pomodoro e olive, tonno, carote al forno, budino alla vaniglia
3° settimana invernale	Ravioli di magro al pomodoro, robiola, insalata di finocchi, frutta Polenta al pomodoro o riso in bianco, frittatina semplice, spinaci all'olio, ananas fresco Minestra di riso e patate, tonno, fagiolini all'olio, crostatina con marmellata Eliche in bianco, formaggio, costine olio e parmigiano, frutta Mezze penne al pomodoro, bastoncini di pesce, insalata di cavolo, verza e carote, banana
4° settimana invernale	Spaghetti olio e parmigiano, pisellini all'olio, carote al forno, succo di frutta Vellutata di verdure con pasta, tortino latte e parmigiano, patate al forno, budino al cioccolato Riso al pomodoro, tonno, fagiolini all'olio, frutta Casarecci olio e parmigiano, tortino con carote, pisellini in umido, frutta Maccheroni al pomodoro, mozzarella, insalata verde, banana